



**סילבוס קורס דימוי עצמי מנצח**  
**הקורס יתקיים בימי ג' החל מתאריך 21/11/2017**  
**בין השעות: 18:00-21:00 במתנ"ס הבקעה**

התוכן	תאריך	שיעור מס'
<p><b>במפגש הזה נלמד להכיר את עצמנו טוב יותר:</b></p> <p>*מי אני?</p> <p>*מהם הגורמים שמשפיעים על התוצאות שלי?</p> <p>*מהם השלבים ביצירת שינוי ופריצת דרך?</p>	21/11/17	מפגש ראשון- דע את עצמך!
<p><b>במפגש הזה נלמד להכיר את הדימוי העצמי שלנו:</b></p> <p>*מה זה דימוי עצמי?</p> <p>*ממה מורכב הדימוי העצמי שלי?</p> <p>*כיצד משפיע היום הדימוי העצמי שלי על חיי?</p>	28/11/17	מפגש שני- הדימוי העצמי שלך

<p><b>במפגש שני חלקים:</b>  <b>חלק א'- נלמד את הבסיס ליצירת דימוי עצמי מנצח:</b></p> <p>*כיצד משנים את הדימוי העצמי?</p> <p>*מהם השלבים ביצירת השינוי של הדימוי העצמי שלי?</p> <p>*שתי השאלות החשובות שעליי לענות עליהן בבואי לשנות את הדימוי העצמי שלי</p> <p><b>חלק ב'- הזה נלמד להפוך את הדימוי העצמי החדש שלנו לתוצאות:</b></p> <p>*איך להביא את השינוי לידי ביטוי בחיי?</p> <p>*איך בונים תכנית פעולה יומית לשינוי?</p> <p>*מהם המרכיבים הסודיים שעליי ליישם ברמה יומיומית?</p>	<p>05/12/17</p>	<p>מפגש שלישי-  <b>תחילת תהליך השינוי ומתאוריה לעובדה</b></p>
--	-----------------	---

לפרטים והרשמה פנו למ.ט.י ש"י : אריאל 03-9076535/052-4845345

או במייל- [yamitb@ariel.ac.il](mailto:yamitb@ariel.ac.il)